

<b>b z</b> <b>/ e m m e</b>	Schulinterne Weiterbildung	<b>SchiLw</b>
	<b>Kursausschreibung</b>	2024/2025

<b>Kursthema/-titel</b>	<b>Boxen und Yoga</b>
<b>Inhalte/-ziele</b>	→ (regel)technische und taktische Grundlagen und Übungsformen beim (Fitness)Boxen → Geschichte, Grundlagen und Übungen des Yoga → methodisch-didaktische Tipps zur Umsetzung im Unterricht von der Fachfrau und Erfahrungsaustausch der TeilnehmerInnen → Boxen und Yoga selber anwenden und erleben
<b>Datum und Zeit</b>	Samstag, 2. November 2024, 08.30 bis 12.00 Uhr
<b>Ort</b>	Turnhalle Berufsschulhaus Langnau, Bleicheweg 11, 3550 Langnau i.E.
<b>Kursleitung</b>	Boxen: Piotr Kaczmarek, Sportlehrer bzI Yoga: Karin Gertsch, Yoga-Lehrerin
<b>Programm</b>	08.30-10.00 Uhr: Yoga 10.30-12.00 Uhr: Boxen
<b>Veranstalter</b>	Schulinterne Lehrer/-innenweiterbildung (SchiLw) Bildungszentrum Emme
<b>Auskunft</b>	Thomas Etter, thomas.etter@bzemme.ch, 079 481 19 15
<b>Kurskosten</b>	Lehrkräfte Kanton Bern: unentgeltlich, Gäste: Fr. 30.-
<b>Besonderes</b>	Im Anschluss an den Kurs findet ein freiwilliges, gemeinsames Essen im Restaurant "China Turm Garden" Langnau ( <a href="http://www.turmgarden.ch">www.turmgarden.ch</a> ) statt (bitte bei der Anmeldung angeben, ob man dabei ist oder nicht).
<b>Ausrüstung</b>	Bequeme Indoor-Sportausrüstung, inkl. Sportschuhe
<b>Anmeldung</b>	Per E-Mail an: thomas.etter@bzemme.ch -> Betreff: Anmeldung SchiLw Yoga/Boxen Vorname, Name, Adresse, Telefon-/Natelnummer, Funktion und/oder Schule -> Teilnahme Mittagessen ja oder nein?
<b>Anmeldeschluss</b>	Freitag, 18. Oktober 2024
<b>Hinweis</b>	Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten alle Angemeldeten ein Kursaufgebot oder eine Kursabsage per Mail zugestellt.