

Schuljahr 2022/2023

WEITERBILDUNGEN

BEWEGUNG/SPORT

**In der Halle / Fächerübergreifend /
Blickpunkte / In den Regionen**

PHBern, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, Weltstrasse 40, CH-3006 Bern

www.phbern.ch/weiterbildung/weiterbildungsthemen/bewegung-und-sport

1. ZYKLUS

31.08.2022 **Praxistreff Bewegung und Sport (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.141.110.01

14.12.2022 **Praxistreff Bewegung und Sport (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.141.110.02

22.03.2023 **Praxistreff Bewegung und Sport (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.141.110.03

1.–2. ZYKLUS

09.11.2022 **Der Fussball ist rund**
www.phbern.ch/23.141.132.01

01.02.2023 **Spielend rund um die Welt**
www.phbern.ch/23.141.131.01

2.–3. ZYKLUS

07.12.2022 **Burner Games**
www.phbern.ch/23.141.140.01

08.03.2023 **Beurteilung Bewegung und Sport**
www.phbern.ch/23.141.141.01

1.–3. ZYKLUS

07.09.2022 **So macht OL Spass**
www.phbern.ch/23.141.130.01

ab 17.09.2022 **Neu- oder Wiedereinstieg in den Fachbereich Bewegung und Sport**
www.phbern.ch/23.141.101.01

FÄCHERÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

05.11.2022 **WM Katar im Unterricht (2.–3. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.164.022

ab 27.1.2023 **Orientieren im Raum – innere und äussere Perspektiven (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.164.021

14.06.2023 **Musikalisch bewegt im Unterricht (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.164.012

BLICKPUNKT BEWEGUNGS- UND SPORTUNTERRICHT (WEBINAR)

07.11.2022 **Blickpunkt Bewegungs- und Sportunterricht – Beurteilung Zyklus 1–3**
www.phbern.ch/23.141.104.01

28.03.2023 **Blickpunkt Bewegungs- und Sportunterricht – Reichhaltige Aufgaben Zyklus 1–3**
www.phbern.ch/23.141.104.02

ANGEBOTE IN DEN REGIONEN

26.10.2022 **Bewegungslandschaften**
www.phbern.ch/23.141.005.01

ab 30.11.2022 **Bewegte Mathematik (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.164.020

Anmeldung: Bis jeweils einen Monat vor Kursbeginn.

Kontakt: Regula Nyffeler, Dozentin, regula.nyffeler@phbern.ch

Schuljahr 2022/2023

WEITERBILDUNGEN

BEWEGUNG/SPORT

Sportunterricht konkret

PHBern, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, Weltstrasse 40, CH-3006 Bern

www.phbern.ch/weiterbildung/weiterbildungsthemen/bewegung-und-sport

SPORTUNTERRICHT KONKRET

22.09.2022	Tschoukball Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.01
20.10.2022	Badminton Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.02
03.11.2022	Bewegungsgeschichten Zyklus 1 www.phbern.ch/23.141.103.03
10.11.2022	Minitrampolin Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.04
17.11.2022	HipHop Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.05
24.11.2022	Parkour Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.06
01.12.2022	Rollend, drehend, schwingend unterwegs Zyklus 1 www.phbern.ch/23.141.103.07
08.12.2022	Softhandball Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.08
12.01.2023	Klettern wie die Urwaldtiere www.phbern.ch/23.141.103.09
19.01.2023	Partnerinnen-/Partner- und Gruppenakrobatik Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.10
26.01.2023	Einfache Spiele Zyklus 1 www.phbern.ch/23.141.103.11
02.03.2023	Balancieren und Kunststücke zu zweit Zyklus 1/2 www.phbern.ch/23.141.103.12
09.03.2023	Einfache Tanzideen für Jugendliche Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.13
16.03.2023	Jonglieren Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.14

23.03.2023	Spielerische Ausdauer Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.15
30.03.2023	Seilkonstruktionen Zyklus 1 www.phbern.ch/23.141.103.16
04.05.2023	Pausenplatzspiele Zyklus 1/2 www.phbern.ch/23.141.103.17
11.05.2023	Bewegungskunststücke Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.18
25.05.2023	Orientieren im Freien Zyklus 1 www.phbern.ch/23.141.103.19
01.06.2023	Frisbee Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.20
08.06.2023	Musikeinsatz im Sportunterricht Zyklus 2/3 www.phbern.ch/23.141.103.21

ANGEBOTE IN DEN REGIONEN

02.11.2022	Sportunterricht konkret – Region Oberland (2.–3. Zyklus) www.phbern.ch/23.141.121.01
29.03.2023	Sportunterricht konkret – Region Oberland (2.–3. Zyklus) www.phbern.ch/23.141.121.02
26.04.2023	Sportunterricht konkret – Region Ob- und Nidwalden (1. Zyklus) www.phbern.ch/23.141.111.01
24.05.2023	Sportunterricht konkret – Region Seeland (1.–2. Zyklus) www.phbern.ch/23.141.120.01

Anmeldung: Bis jeweils einen Monat vor Kursbeginn.

Kontakt: Regula Nyffeler, Dozentin, regula.nyffeler@phbern.ch

Schuljahr 2022/2023

WEITERBILDUNGEN

BEWEGUNG/SPORT

Bewegung und Sport in der Halle / Ateliers / Hol-Angebote

PHBern, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, Weltstrasse 40, CH-3006 Bern
www.phbern.ch/weiterbildung/weiterbildungsthemen/bewegung-und-sport

ATELIER BEWEGUNG UND SPORT

22.10.2022 **Atelier Bewegen an Geräten**
www.phbern.ch/23.141.102.01

27.11.2022 **Atelier Bewegen im Wasser**
www.phbern.ch/23.141.102.02

21.01.2023 **Atelier Spielen**
www.phbern.ch/23.141.102.03

18.03.2023 **Atelier Darstellen und Tanzen**
www.phbern.ch/23.141.102.04

06.05.2023 **Atelier Laufen, Springen, Werfen**
www.phbern.ch/23.141.102.05

10.06.2023 **Atelier Outdoor**
www.phbern.ch/23.141.102.06

HOL-ANGEBOTE

Auf Anfrage **Körperfeedback nutzen – Lernprozesse unterstützen**
www.phbern.ch/23.141.080

Auf Anfrage **Fachspezifisches Unterrichtscoaching Bewegung und Sport**
www.phbern.ch/23.141.098

Auf Anfrage **Unterrichtsberatung Bewegung und Sport**
www.phbern.ch/23.141.099

Anmeldung: Bis jeweils einen Monat vor Kursbeginn.

Kontakt: Regula Nyffeler, Dozentin, regula.nyffeler@phbern.ch

Schuljahr 2022/2023

WEITERBILDUNGEN

BEWEGUNG/SPORT

Purzelbaum / Bewegungsfreundliche Schule

PHBern, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, Weltstrasse 40, CH-3006 Bern

www.phbern.ch/weiterbildung/weiterbildungsthemen/bewegung-und-sport

PFLICHTANGEBOTE

14.09.2022 **Bewegungsfreundliche Schule: ein Profit fürs Leben**
www.phbern.ch/23.141.003.01

ab 19.10.2022 **Praxistreff Purzelbaum Zyklus 1**
www.phbern.ch/23.141.001.01

ab 19.10.2022 **Praxistreff Bewegungsfreundliche Schule Zyklus 2/3**
www.phbern.ch/23.141.002.01

ab 03.03.2023 **Beweg dich, Schule!**
www.phbern.ch/23.141.004.01

WAHLANGEBOTE

26.10.2022 **Bewegungslandschaften**
www.phbern.ch/23.141.005.01

16.11.2022 **Exekutive Funktionen in Bewegungsspielen**
www.phbern.ch/23.141.006.01

19.11.2022 **Durch das Schulhaus tanzen**
www.phbern.ch/23.141.011.01

ab 30.11.2022 **Bewegte Mathematik (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.164.020

ab 27.01.2023 **Orientieren im Raum – innere und äussere Perspektiven (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.164.021

01.03.2023 **Sprachsensibler Bewegungs- und Sportunterricht**
www.phbern.ch/23.141.007.01

29.03.2023 **Kinder mit psychomotorischen Schwierigkeiten unterstützen**
www.phbern.ch/23.141.008.01

05.04.2023 **Bewegung trotz Unruhe und Unaufmerksamkeit – oder gerade deswegen?**
www.phbern.ch/23.141.009.01

29.04.2023 **Tanz- und Rhythmusspiele im Wald (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.142.010.01

24.05.2023 **Bewegtes Lernen in engen Platzverhältnissen**
www.phbern.ch/23.141.010.01

14.06.2023 **Musikalisch bewegt im Unterricht (1. Zyklus)**
www.phbern.ch/23.164.012

Anmeldung: Bis jeweils einen Monat vor Kursbeginn.

Kontakt: Regula Nyffeler, Dozentin, regula.nyffeler@phbern.ch

Schuljahr 2022/2023

WEITERBILDUNGEN

BEWEGUNG/SPORT

Outdoor 1.–3. Zyklus

PHBern, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, Weltstrasse 40, CH-3006 Bern

www.phbern.ch/weiterbildung/weiterbildungsthemen/bewegung-und-sport

OUTDOOR

31.08.2022	Nachhaltig unterwegs – Impuls www.phbern.ch/23.163.041
ab 10.09.2022	Fortbildungskurs Outdoor-Aktivitäten in der Schule www.phbern.ch/23.141.171.01
17.09.2022	Nachhaltig unterwegs mit der Klasse www.phbern.ch/23.163.042
31.11.2022	Nachhaltig unterwegs – Beratung www.phbern.ch/23.163.043
ab 01.04.2023	Grundkurs Outdoor-Aktivitäten in der Schule www.phbern.ch/23.141.170.01

SCHNEESPORT

ab 10.12.2022	Schneesport – Ski www.phbern.ch/23.141.180.01
ab 11.01.2023	Informationen zu den Grundkursen Ski und Snowboard www.phbern.ch/23.141.184.01
ab 14.01.2023	Schneesport – Ski www.phbern.ch/23.141.180.02
ab 14.01.2023	Schneesport – Snowboard www.phbern.ch/23.141.181.01
ab 14.01.2023	Schneesport – Langlauf/Skating www.phbern.ch/23.141.183.01
ab 27.01.2023	Grundkurs Ski www.phbern.ch/23.141.185.01
ab 27.01.2023	Grundkurs Snowboard www.phbern.ch/23.141.186.01
ab 27.01.2023	Cours de base Ski www.phbern.ch/23.141.187.01

Anmeldung: Bis jeweils einen Monat vor Kursbeginn.

Kontakt: Regula Nyffeler, Dozentin, regula.nyffeler@phbern.ch

Schuljahr 2022/2023

WEITERBILDUNGEN

BEWEGUNG/SPORT

SLRG

PHBern, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, Weltstrasse 40, CH-3006 Bern

www.phbern.ch/weiterbildung/weiterbildungsthemen/bewegung-und-sport

SLRG-MODUL

27.08.2022	SLRG-Modul See (inkl. WK Pool) www.phbern.ch/23.141.191.01
15.03.2023	SLRG-Modul Basis Pool www.phbern.ch/23.141.190.01
26.04.2023	Modul BLS-AED www.phbern.ch/23.141.192.01

SLRG-WK

27.08.2022	SLRG-WK See (inkl. WK Pool) www.phbern.ch/23.141.194.01
26.10.2022	SLRG-WK Pool www.phbern.ch/23.141.193.01
07.06.2023	SLRG-WK See (inkl. WK Pool) www.phbern.ch/23.141.194.02
01.07.2023	SLRG-WK Pool www.phbern.ch/23.141.193.02

BLS-AED-WK

02.11.2022	WK BLS-AED www.phbern.ch/23.141.195.01
23.11.2022	WK BLS-AED www.phbern.ch/23.141.195.02
23.11.2022	WK BLS-AED www.phbern.ch/23.141.195.03

Anmeldung: Bis jeweils einen Monat vor Kursbeginn.

Kontakt: Regula Nyffeler, Dozentin, regula.nyffeler@phbern.ch